

Note: Section I is compulsory. Attempt any THREE (3)

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین (3)

questions from Section II.

سوالات کے جوابات لکھئے۔

## Section - I حصہ اول

2 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

2 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Define Home Economics.
- What is meant by unbalanced diet?
- What is meant by physical development?
- What is meant by social welfare?
- What is meant by environmental education?
- What is meant by nutrition?
- What are the functions of fats in human body?
- Write down names of essential fatty acids.
- What is meant by food group?

- ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
- غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- سماجی بہبود سے کیا مراد ہے؟
- ماحولیاتی تعلیم سے کیا مراد ہے؟
- غذائیت سے کیا مراد ہے؟
- چکنائی انسانی جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟
- ضروری چکنے تڑشوں کے نام لکھئے۔
- غذائی گروہ سے کیا مراد ہے؟

3 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

3 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is meant by food pyramid?
- Write down the names of basic food groups.
- Write down two points about the significance of studying human development.
- Which method is used for cooking vegetables and fish?
- Write down the dry heat cooking method.
- Write down the objectives of cooking.
- Explain "cephalocaudal".
- Describe principles of growth and development.
- Write down two developmental tasks of early childhood.

- فوڈ پیرامیڈ سے کیا مراد ہے؟
- غذا کے بنیادی گروہ کے نام لکھئے۔
- انسانی نشوونما کے مطالعہ کی اہمیت کے دو نکات تحریر کیجئے۔
- سبزیاں اور مچھلی کس طریقے کے تحت پکائی جاتی ہیں؟
- خشک پکانے کا طریقہ لکھئے۔
- کھانا پکانے کے مقاصد لکھئے۔
- نشوونما کی سمت "سر سے پاؤں کی جانب" کی وضاحت کیجئے۔
- انسانی نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔
- ابتدائی بچپن کے دو اہمیت کی کام تحریر کیجئے۔

4 - Write short answers to any SIX (6) questions.

(2 x 6 = 12)

4 - کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- What is the weight of a new born baby?
- What is meant by emotional development?
- Why do the neo-natal babies weep?
- Why do the children wet the bed?
- Write down the names of deviant behaviour.
- Define behaviour.
- Write down the duties of a teacher in the social development of children.
- Write down the different kinds of parents.
- Define authoritarian parents.

- پیدائش کے وقت بچے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟
- جذباتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- نوزائید بچے کیوں روتے ہیں؟
- بچے بستر گیلیا کیوں کرتے ہیں؟
- غیر نارمل رویوں کے نام لکھئے۔
- رویہ کی تعریف لکھئے۔
- بچوں کی معاشرتی نشوونما میں استاد کے فرائض لکھئے۔
- والدین کی مختلف اقسام لکھئے۔
- تھمسانہ والدین کی تعریف کیجئے۔

## Section - II حصہ دوم

5 - Write down detailed note on vitamin B complex.

(8)

5 - وٹامن بی کمپلیکس پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

6 - Describe different methods of meal service.

(8)

6 - کھانا پیش کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔

7 - Write down the aims of the education of Home Economics.

(8)

7 - ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد بیان کیجئے۔

8 - Write down the importance of role of the teacher in the education of children.

(8)

8 - بچوں کی تربیت میں استاد کے کردار کی اہمیت لکھئے۔

9 - Write down note on the cognitive, emotional and

(8)

9 - درمیانی بچپن میں ذہنی، جذباتی اور معاشرتی نشوونما

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS (سیکنڈری سکول پارٹ I، کلاس نم) 122 - (II)

مبادیاتِ ہوم اکنامکس

Time: 20 Minutes

Paper: I

OBJECTIVE

معروضی

پرچہ I

وقت: 20 منٹ

Marks: 15

(Group: I)

Code: 5213

(پہلا گروپ)

مارکس: 15

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

1. 1 - \_\_\_\_\_ parents are careless. - 1. 1 - والدین لاپرواہ ہوتے ہیں۔  
 (A) democratic جمہوری (B) تحکمانہ (C) authoritarian اہانتی (D) permissive غفلت شعار (D) neglecting
- 2 - The natural need of infants is \_\_\_\_\_. - 2 - شیرخوار بچوں کی فطری ضرورت ہے۔  
 (A) bed wetting بستر گیلانا کرنا (B) thumb sucking انگوٹھا چوسنا (C) fear خوف (D) jealousy حسد کرنا
- 3 - The period of mid childhood is from \_\_\_\_\_ years. - 3 - درمیانی بچپن کی عمر کا دور \_\_\_\_\_ سال ہے۔  
 (A) 3 - 5 (B) 4 - 8 (C) 7 - 11 (D) 6 - 12
- 4 - The proper arrangement of fresh air, light and sewerage should be available in \_\_\_\_\_. - 4 - \_\_\_\_\_ میں تازہ ہوا، روشنی اور پانی کے نکاس کا انتظام ہونا چاہیے۔  
 (A) store room سٹور روم (B) bed room سونے کے کمرے (C) kitchen باورچی خانہ (D) class room کلاس روم
- 5 - In \_\_\_\_\_ style of serving, one member of family is host. - 5 - انداز میں گھر کے افراد میں سے ایک شخص میزبان ہوتا ہے۔  
 (A) informal غیر رسمی (B) Eastern مشرقی (C) formal رسمی (D) Western مغربی
- 6 - According to \_\_\_\_\_ Sociology is the study of combined behaviour. - 6 - \_\_\_\_\_ نے عمرانیات کو اجتماعی رویے کے مطالعہ کا نام قرار دیا ہے۔  
 (A) Ogborn and Nimkoff آگبرن اور نمکاف (B) Inkles انکلس (C) Park and Burgess پارک اور برگس (D) Aristotle ارسطو
- 7 - The quantity of carbohydrates in potato is \_\_\_\_\_ per hundred gram. - 7 - آلو میں کاربوہائیڈریٹس کی مقدار \_\_\_\_\_ فی سوگرام ہے۔  
 (A) 10.2 (B) 22.6 (C) 15.5 (D) 10.3
- 8 - Home Economics is related to \_\_\_\_\_. - 8 - ہوم اکنامکس کا تعلق \_\_\_\_\_ سے ہے۔  
 (A) Chemistry کیمیا (B) Politics سیاست (C) Ethics اخلاقیات (D) Economics معاشیات
- 9 - The food nutrients are \_\_\_\_\_. - 9 - غذائی اجزاء کی تعداد \_\_\_\_\_ ہے۔  
 (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
- 10 - "Junk Foods" are full of \_\_\_\_\_. - 10 - "جنگ فوڈز" \_\_\_\_\_ سے بھرپور ہوتی ہے۔  
 (A) proteins پروٹینز (B) vitamins وٹامنز (C) calories کیلوریز (D) mineral salts معدنی نمکیات
- 11 - Water is not used in this method of cooking. - 11 - پکانے کے اس طریقے میں پانی استعمال نہیں ہوتا۔  
 (A) roasting بھوننا (B) microwave cooking مائیکرو ویو ادوں میں پکانا (C) boiling ابالنا (D) steaming دم پذیری
- 12 - The temperature of freezer is \_\_\_\_\_ centigrade. - 12 - فریزر کا درجہ حرارت \_\_\_\_\_ سینٹی گریڈ ہوتا ہے۔  
 (A) zero صفر (B) 10 (C) +10 (D) -10 صفر تا -10
- 13 - Principles of human growth and development are \_\_\_\_\_. - 13 - انسانی نشوونما کے \_\_\_\_\_ اصول ہیں۔  
 (A) two دو (B) three تین (C) four چار (D) five پانچ
- 14 - \_\_\_\_\_ are not present in meat. - 14 - گوشت میں \_\_\_\_\_ موجود نہیں ہوتے۔  
 (A) vitamins وٹامنز (B) carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (C) minerals نمکیات (D) proteins پروٹینز
- 15 - Children spend about \_\_\_\_\_ hours in the supervision of teacher. - 15 - استاد کی نگرانی میں بچے \_\_\_\_\_ گھنٹے گزارتے ہیں۔  
 (A) 4 - 5 (B) 3 - 8 (C) 6 - 7 (D) 9 - 10